

Wissenswertes von A bis Z

Was, wann, wie, wo? Hier gibt es die wichtigsten Infos rund um das Veranstaltungswochenende des Sparkassen Metropolmarathons 2025.

Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen können entweder persönlich oder durch eine andere Person abgeholt werden. Benötigt wird lediglich die Bestätigungsmail – ausgedruckt oder digital auf dem Smartphone.

Marathon / Halbmarathon / 10km Volkslauf

- **Samstag, 21. Juni**, von 10 bis 17 Uhr im Rathaus Nürnberg, Hauptmarkt 18
- **Sonntag, 22. Juni**, von 6:30 bis 11 Uhr im Rathaus Nürnberg, Hauptmarkt 18

Pillenstein Kidsmarathon

- **Freitag, 20. Juni**, von 15 bis 17 Uhr auf der Fürther Freiheit
- **Samstag, 21. Juni**, von 8 bis 15 Uhr auf der Fürther Freiheit
(Achtung: Abholung rechtzeitig vor der zugeteilten Startzeit abholen)

4,2 km Lauf / 8,4 km Nordic Walking / Jugendmarathon

- **Samstag, 21. Juni**, von 10 bis 17 Uhr im Rathaus Nürnberg, Hauptmarkt 18

Anmeldung

digital

- unter www.metropolmarathon.de bis Sonntag, **22. Juni**

Vor Ort im Rathaus Nürnberg, Hauptmarkt 18

- **Samstag, 21. Juni**, von 10 bis 17 Uhr
- **Sonntag, 22. Juni**, ab 6:30 Uhr

Achtung: vor Ort ist nur Barzahlung möglich!

Folgendes Prozedere gilt bei der Nach- bzw. Ummeldung vor Ort:

Nachmeldung

digital: Das ist auch vor Ort die bequemste/bevorzugte Variante!

Einfach QR-Code scannen
<https://my.raceresult.com/294658/registration>



Nach der Anmeldung über den QR-Code direkt zur Startunterlagenausgabe gehen.

Vor Ort:

1. Erfassung der Kontaktdaten am Stand „Um- & Nachmeldungen“
2. Bezahlung an Kasse (bar)
3. mit Kassenbon Abholung der Startunterlagen am Stand „Um- & Nachmeldungen“

Ummeldung

1. Abholung der (ursprünglichen) Startunterlagen im Rathaus Nürnberg, Hauptmarkt 18
2. Erfassung der Kontaktdaten am Stand „Um- & Nachmeldung“
3. Bezahlung an Kasse (bar)
4. mit Kassenbon und Kontaktdatenblatt Tausch der Startnummer am Stand „Um- & Nachmeldung“

Wichtig: Bei einer Ummeldung auf eine kürzere Distanz erfolgt keine Erstattung. Bei einer Ummeldung auf eine längere Distanz wird der Differenzbetrag berechnet.

Chip

Wertung und Zeitnahme erfolgen ausschließlich mit einem Chip der Firma TimeMotion Timing + Event GmbH, der in der Startnummer integriert ist und mit den Unterlagen ausgegeben wird. Der Chip ist nicht übertragbar und ohne ihn ist eine Wertung, Zeitnahme und Urkundenausdruck nicht möglich. **Wichtig:** Der Chip darf nicht geknickt werden.

Disqualifikation

Der Ausrichter behält sich vor, bei Regelverstößen Disqualifikationen auszusprechen. Die Läuferinnen und Läufer dürfen die vorgegebenen Strecken nicht abzukürzen.

Durchlaufzeiten (an den Versorgungsstellen)

Versorgungs- stelle	Standort	Marathon	Halb- marathon	10km Volkslauf	Durchlaufzeit
V1	Norikus	4,0 km			08:30 – 09:00
V2	Wastl	6,9 km			08:40 – 09:30
V3	Vestnertorgraben/ Burg	10,5 km			08:50 – 10:00
V4	Westbad	12,7 km	2,6 km	2,6 km	09:00 – 11:45
V5	Sparkasse Elster Straße	15,1 km	5,0 km	5,0 km	09:10 – 12:10
V6	Klärwerk	19,5 km	9,5 km		09:20 – 11:15
V7	Solarberg	23,5 km	13,5 km		09:35 – 11:45
V8	Flugplatzstraße	26,0 km	16,0 km		09:45 – 12:10
V9	Vacher Straße	28,3 km	18,2 km		09:55 – 12:30
V6	Klärwerk	30,5 km			10:00 – 12:45
V7	Solarberg	34,5 km			10:15 – 13:20
V8	Flugplatzstraße	37,0 km			10:25 – 13:40
V9	Vacher Straße	39,2 km			10:30 – 14:00
V10	Grüner Markt	41,4 km	20,4 km	9,3 km	10:35 – 14:20

Duschkmöglichkeiten

Duschen stehen am **Sonntag, 22. Juni auf der Fürther Freiheit** zur Verfügung.
Am **Samstag, 21. Juni**, bestehen keine Duschkmöglichkeiten.

Eigene Getränke / Eigenverpflegung

Eigene Getränkeflaschen oder individuelle Verpflegung können nicht vom Veranstalter auf der Strecke platziert werden. Es wird auf allen Strecken ausreichend Verpflegungsstellen geben.

Ergebnisse

Ergebnisse sind schnellstmöglich unter www.metropolmarathon.de abrufbar.

Gepäck

Beutel / Rucksäcke werden am Sonntag, 22. Juni, vom Start in Nürnberg per LKWs zum Ziel in Fürth gebracht.

Wichtig: Der Beutel/Rucksack darf die maximale Größe von ca. 45 x 60 cm nicht überschreiten!

Abgabezeiten in Nürnberg (Hauptmarkt/Ecke Waaggasse):

- Marathon: 7:30 bis 8:15 Uhr
- Halbmarathon: 8:30 bis 9:30 Uhr
- 10km Volkslauf: 10 bis 11 Uhr

Wichtige Hinweise:

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände.
- Es dürfen nur die Starterbeutel vom Sparkassen Metropolmarathon abgegeben werden. Andere Taschen oder Koffer können nicht transportiert werden!
- Die Startnummern müssen gut sichtbar an den Starterbeuteln festgemacht werden
- Es ist mit Wartezeiten zu rechnen. Daher ist genügend Zeit (vor allem vor dem Start) einzuplanen)

Die **Abholung** erfolgt eigenständig **auf der Fürther Freiheit**.

Achtung! In Nürnberg gibt es am **Samstag, den 21. Juni keine Ablagemöglichkeiten** für persönliche Gegenstände, Kleidung oder Taschen. Bitte kommt bereits in eurer Laufkleidung und plant entsprechend!

Jugendmarathon (Nürnberg)

Für Teenies ab der 5. Klasse wird am **Samstag, 21. Juni, ab 17 Uhr** der Jugendmarathon über 4,2195 km angeboten.

Start & Ziel: Nürnberger Hauptmarkt

Kidsmarathon (Fürth)

Infos unter: **Pillenstein Kidsmarathon**

Kilometerangaben

Jeder Kilometer wird auf einer Tafel an der Strecke angezeigt.

Laufzeiten (maximal)

10 km - Volkslauf: 2:15 Stunden, d.h. von 11 bis 13:15 Uhr

Halbmarathon: 3 Stunden, d.h. von 9:30 bis 13:30 Uhr

Marathon: 6 Stunden, d.h. von 8:15 bis 14:15 Uhr

Nach diesem Zeitfenster ist keine offizielle Wertung mehr möglich. Die Strecken sind dann nicht mehr gesperrt und wieder für den Verkehr freigegeben.

Marathonmesse

Die Messe findet direkt auf dem Nürnberger Hauptmarkt statt und ist am **Samstag, 21.06.2025 von 10 bis 19 Uhr** geöffnet.

Medaille / Medaillengravur

Medaillen aus Holz werden direkt im Ziel verteilt.

Eine individuelle Medaillengravur für 10 Euro kann auf der Fürther Freiheit erworben werden und steht nach kürzester Zeit zur Mitnahme bereit.

Medizinische Versorgung

Für akute medizinische Notfälle steht das Bayerische Rote Kreuz am Hauptmarkt, an der Fürther Freiheit und an der Laufstrecke bereit.

Nachmeldung

Infos unter: Anmeldung

➡ Weiter geht's auf der nächsten Seite

Öffentlicher Nahverkehr (Alle aktuellen Fahrpläne sind unter www.vgn.de zu finden!)

Im **Fürther Stadtgebiet** gibt es für folgende Buslinien Fahrplanänderung bzw. Haltestellenverlegungen:

- Die Buslinien 33, 39, 173, 174, 177, 178, 179 sowie der N18 fahren am gesamten **Samstag, 21. Juni**, wegen des Pillenstein Kidsmarathon eine Umleitung über die westliche Innenstadt analog der Kirchweih-Umleitung. Die Haltestellen Stadttheater und Fürther Freiheit entfallen. Die Linie 37 wird an diesem Tag über die Karolinenstraße umgeleitet. Dadurch entfällt die Haltestelle in der Nürnberger Straße.
- Am **Sonntag, 22. Juni**, werden die Buslinien 33, 173, 174, 175, 177, 178, 179 über die Kapellenstraße und Uferstraße umgeleitet. Die Haltestellen Rathaus, Stadttheater, Fürther Freiheit, Grüner Markt und Maxbrücke entfallen. Alle Haltestellen entlang der Umleitungsstrecke werden regulär bedient. Zusätzlich wird die Haltestelle Ludwigsbrücke angefahren. Als Alternative zur U-Bahn-Station Rathaus kann die Station Stadthalle genutzt werden. Auch am Sonntag fährt der N18 die Kirchweih-Umleitung. Die Linie 37 verkehrt erneut über die Karolinenstraße, die Haltestelle in der Nürnberger Straße entfällt auch an diesem Tag.

Weitere Änderungen im Linienvorlauf:

Im Norden kann der Golfpark nicht bedient werden. Die Linien 171 und 175 enden bereits an der Haltestelle Eigenes Heim, wo Ersatzhaltestellen eingerichtet werden. Die Haltestelle Vach Nord entfällt. Die Linie 174 fährt stattdessen bis zur Haltestelle Flexdorf Wende und bedient zusätzlich die Haltestellen Vach Am Schönblick und Am Altengraben. Die Linie 39 wendet bereits an der Haltestelle Poppenreuther Straße.

Im **Nürnberger Stadtgebiet** sind am **Sonntag, 22. Juni**, folgende Linien durch Änderungen bzw. Ausfall von Haltestellen betroffen:

- Die **Buslinie 36** verkehrt zwischen 7 und 12 Uhr nur zwischen Rathenauplatz und Doku-Zentrum, der Abschnitt Plärrer – Rathaus – Rathenauplatz entfällt in diesem Zeitraum.
- Die **Buslinien 37** (Heilig-Geist-Spital – Fürth Hauptbahnhof), **46/47** (Heilig-Geist-Spital und Martha-Maria-Krankenhaus beziehungsweise Forchheimer Straße) setzen zwischen 7 und 12 Uhr an der Haltestelle Maxfeldstraße ein, der Abschnitt zwischen Heilig-Geist-Spital und Maxfeldstraße entfällt in diesem Zeitraum.
- Die **Buslinie 34** (Plärrer – Friedrich-Ebert-Platz) wird zwischen 7 und 12 Uhr komplett eingestellt.
- von 8:45 bis 12:30 Uhr kein **Straßenbahnbetrieb der Linien 4 und 10** zwischen Plärrer und Friedrich-Ebert-Platz. Wir empfehlen die Nutzung der U-Bahn-Linie U3.
- von 8:45 bis 12:30 Uhr kein **Straßenbahnbetrieb der Linie 6** zwischen Plärrer und Westfriedhof. Wir empfehlen die Nutzung der U-Bahn-Linie U3.
- von 7:15 bis 10:30 Uhr kein Betrieb der **SEV-Linie E8** (Ersatzbuslinie wegen der Bauarbeiten am Rathenauplatz) zwischen Hauptbahnhof und Rathenauplatz. Wir empfehlen die Nutzung der U-Bahn-Linien U2 bzw. U3.

Pacer / Tempomacher

Für die folgenden Zielzeiten gibt es CEP-Pacer:

Marathon:

3h:00min/3h:15min/3h:30min/3h:45min/4h:00min/4h:15min/4h:30min/4h:45min/5h:00min

Halbmarathon:

1h:30min/1h:45min/2h:00min/2h:15min/2h:30min

Pillenstein Kidsmarathon (Fürth)

Der Pillenstein Kidsmarathon findet **am Samstag, 21.06.2025** rund um die Fürther Freiheit für Kinder ab einem Jahr bis zu Grundschulkindern (einschließlich 4. Klasse) statt.

Abholung der Startunterlagen auf der Fürther Freiheit:

- **Freitag, 20. Juni**, von 15 bis 17 Uhr
- **Samstag, 21. Juni**, ab 8 bis 15 Uhr

Distanzen, Altersangaben und Startzeiten:



DISTANZ	BEGLEITUNG	EMPFOHLENES ALTER	VORAUSSICHTLICHE STARTZEITEN
300 Meter (1 Runde)	1 Begleitperson pro Kind erlaubt	1 - 3 Jahre	9:30 - 10:00 Uhr
500 Meter (1 Runde)	1 Begleitperson pro Kind erlaubt	4 - 6/7 Jahre (Kiga)	10:15 - 11:40 Uhr
500 Meter (1 Runde)	Ohne Begleitung	1. Klasse	11:40 - 12:10 Uhr
1300 Meter (1 Runde)	Ohne Begleitung	2. Klasse	12:45 - 14:45 Uhr
2600 Meter (2 Runden)	Ohne Begleitung	3. und 4. Klasse	15:00 - 16:20 Uhr

Wichtig: aus Sicherheitsgründen wurden alle Kids einer Startzeit zugeteilt. Diese Startzeit muss zwingend eingehalten werden!

➡ Weiter geht's auf der nächsten Seite

Programm

Freitag, 20.06.2025	
Fürther Freiheit	
15 bis 17 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Pillenstein Kidsmarathon
Samstag, 21.06.2025	
Fürther Freiheit	
8 bis 15 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Pillenstein Kidsmarathon
9 bis 16 Uhr	Buntes Rahmenprogramm mit Musik
9 bis 16 Uhr	Sparkassen Lounge
9:30 bis 16 Uhr	Pillenstein Kidsmarathon
ab 11 Uhr	Siegerehrungen teilnahmestärkste Einrichtungen
Nürnberger Hauptmarkt	
10 bis 17 Uhr	Ausgabe Startunterlagen
10 bis 19 Uhr	Marathonmesse mit buntem Rahmenprogramm
10 bis 19 Uhr	Sparkassen Lounge
12 bis 16 Uhr	Laser-Run Mitmach-Aktion
17 Uhr	Start Jugendmarathon / 4,2 km Lauf und Nordic Walking (8,4 km)
ab 18 Uhr	Siegerehrungen und Interviews
Sonntag, 22.06.2025	
Nürnberger Hauptmarkt	
6:30 bis 11 Uhr	Ausgabe Startunterlagen
ab 7:30 Uhr	Gepäckabgabe
8:15 Uhr	Start Marathon (42,2 km)
9:30 Uhr	Start Halbmarathon (21,1 km)
11 Uhr	Start 10km Volkslauf
Fürther Freiheit	
ab 10 Uhr	Buntes Rahmenprogramm mit Musik
ab 10 Uhr	Sparkassen Lounge
10:30 bis 14:30 Uhr	Zieleinläufe
11:10 Uhr	Siegerehrung Marathon, Halbmarathon Männer
11:30 Uhr	Siegerehrung Marathon, Halbmarathon Frauen
12:15 Uhr	Siegerehrung 10 km Volkslauf

Siegerehrungen

Samstag, 21.06.2025	
Nürnberger Hauptmarkt	
18:00 Uhr	Jugendmarathon & 4,2 km Lauf
18:30 Uhr	8,4 km Nordic Walking
Sonntag, 22.06.2025	
Fürther Freiheit	
11:10 Uhr	Marathon, Halbmarathon Männer
11:30 Uhr	Marathon, Halbmarathon Frauen
12:15 Uhr	10km Volkslauf

Startblöcke / Startaufstellung

Die Aufstellung am Start erfolgt nach den in der Anmeldung angegebenen Zielzeit. Die einzelnen Startblöcke sind gut sichtbar durch Beachflags markiert. Bitte unbedingt in dem Startbereich aufstellen, der der eigenen Zielzeit entspricht.

Startunterlagen

Infos unter: Abholung der Startunterlagen

Startzeiten

Samstag, 21.06.2025	
Nürnberger Hauptmarkt	
17:00 Uhr	Jugendmarathon & 4,2 km Lauf & 8,4 km Nordic Walking
Fürther Freiheit	
09:30 – 10:00 Uhr	300m (1 Runde) – Kids im Alter zwischen 1-3 Jahre
10:15 – 11:40 Uhr	500m (1 Runde) – Kids im Alter zwischen 4-6/7 Jahre (Kiga)
11:40 – 12:10 Uhr	500m (1 Runde) – Kids 1. Klasse
12:45 – 14:45 Uhr	1300m (1 Runde) – 2. Klasse
15:00 – 16:20 Uhr	2600m (2 Runden) – Kids 3. und 4. Klasse
Sonntag, 22.06.2025	
Nürnberger Hauptmarkt	
08:15 Uhr	Marathon
09:30 Uhr	Halbmarathon
11:00 Uhr	10km Volkslauf

Stimmungsnester

Aktionsflächen und Stimmungsnestersorgen am Streckenrand für gute Laune bei Publikum, Läuferinnen und Läufern:

- Neutorgraben / Burgschmiedstraße/ Burg, Nürnberg
- Nähe Westbad Nürnberg (Wiesentalstraße 41), Nürnberg
- Sparkasse Elster Straße, Nürnberg
- Wiesengrund Nähe Stadtgrenze, Fürth
- Bremenstaller Brücke, Fürth
- Solarberg, Fürth
- Flugplatzstraße, Fürth
- Ecke Fasanenstraße / Mühlstraße, Fürth
- Vacher Straße (Einfahrt Feldstraße), Fürth
- Ertl-Erhard-Sportfeld / Käppnersteg, Fürth
- Ludwig-Erhard-Straße / Kohlenmarkt, Fürth
- Ecke Müller / Freiherrenbrunnen, Fürth

Taschenabgabe

Infos unter: Gepäck

Toiletten

Im Startbereich am Nürnberger Hauptmarkt und im Zielbereich an der Fürther Freiheit stehen ausreichend Toiletten zur Verfügung. Auf der Strecke stehen an den Versorgungsstellen ebenfalls Toiletten bereit.

Ummeldung

Infos unter: Anmeldung

Urkunden

Die Urkunden stehen am Veranstaltungstag ab ca. 19:00 Uhr zum Download bereit.
Ein Urkundenversand auf dem Postweg erfolgt nicht.

Verlorene Gegenstände

Bei verloren gegangenen Gegenständen bitte an den Infopoints in den Start- und Zielbereichen am Hauptmarkt Nürnberg und der Fürther Freiheit melden.

Versorgungsstellen (VS)

VS	Standort	Marathon	Halb-marathon	10km Volkslauf	Angebot
V1	Norikus	4,0 km			Wasser, Iso Drink, Gel
V2	Wastl	6,9 km			Wasser, Iso Drink, Gel
V3	Vestnertorgraben/ Burg	10,5 km			Wasser, Iso Drink, Gel
V4	Westbad	12,7 km	2,6 km	2,6 km	Wasser, Iso Drink, Gel, Obst, Riegel
V5	Sparkasse Elster Straße	15,1 km	5,0 km	5,0 km	Wasser, Iso Drink, Gel
V6	Klärwerk	19,5 km	9,5 km		Wasser, Iso Drink, Gel, Obst, Riegel, Cola
V7	Solarberg	23,5 km	13,5 km		Wasser, Iso Drink, Gel, Cola
V8	Flugplatz Str.	26,0 km	16,0 km		Wasser, Iso Drink, Gel, Obst, Riegel, Cola
V9	Vacher Straße	28,3 km	18,2 km		Wasser, Iso Drink, Gel, Cola
V6	Klärwerk	30,5 km			Wasser, Iso Drink, Gel, Obst, Riegel, Cola
V7	Solarberg	34,5 km			Wasser, Iso Drink, Gel, Cola
V8	Flugplatz Str.	37,0 km			Wasser, Iso Drink, Gel, Obst, Riegel, Cola
V9	Vacher Straße	39,2 km			Wasser, Iso Drink, Gel, Cola
V10	Grüner Markt	41,4 km	20,4 km	9,3 km	Wasser, Iso Drink, Gel, Cola

Die Finisher-Zielverpflegung am Sonntag, 22.06.2025 befindet sich 2025 auf der Fürther Freiheit.

VGN Ticket

Die Startnummer für die Hauptläufe (10km, ½ Marathon und Marathon) gilt als VAG-KombiTicket. Die Startnummer wird entweder per Post versandt oder am Samstag bei der Startunterlagenausgabe abgeholt. Dieses Ticket gilt am Samstag, den 21. Juni, und Sonntag, den 22. Juni 2025, im gesamten VGN-Gebiet.

Volunteers

Ohne die Unterstützung der vielen Freiwilligen kann eine Veranstaltung wie der Sparkassen MetropoLmarathon nicht stattfinden!

Die Einsatzdauer variiert je nach Einsatzort und liegt durchschnittlich bei etwa vier Stunden.

Als Dankeschön erhalten alle Helfenden ein exklusives Goodie-Bag – unter anderem mit einem Volunteer-Shirt. Für die Verpflegung während der Veranstaltung ist selbstverständlich gesorgt.

Im Anschluss sind alle herzlich zur großen Helferparty eingeladen.

Anmeldung unter <https://metropolmarathon.de/volunteers/>

Wertungen

Gewertet werden Marathon, Halbmarathon und 10km Volkslauf

- Jeweils 1. – 3. Platz: Gesamtsieger Damen und Herren
- keine separate Siegerehrung für Altersklassen
- online Ergebnisliste

Zielzeit

Infos: unter Laufzeit

Zielverpflegung

Marathon / Halbmarathon / 10km Volkslauf am 22.06.2025

- Getränkeangebot: Wasser, Apfelschorle, Cola sowie alkoholfreies (Weizen)Bier
- Obstbuffet: Äpfel, Bananen, Wassermelonen
- Sonstiges: Brezen, Kuchen

Bitte beachten: Da Mehrwegbecher im Einsatz sind, dürfen die Becher nicht aus dem abgesperrten Bereich mitgenommen werden.

Pillenstein Kidsmarathon

- Getränkeangebot: Wasser, Apfelschorle
- Obstbuffet: Äpfel, Bananen, Wassermelonen
- Sonstiges: Laugenbrezeln, Hefezopf
-

Jugendmarathon / 4,2km Lauf / 8,4km Nordic Walking am 21.06.2025

- Getränkeangebot: Wasser
- Obstbuffet: Bananen
- Sonstiges: Brezen, Riegel (Clifbar)